

Министерство образования Республики Мордовия
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Республики Мордовия «Краснослободский аграрный техникум»

Методическая разработка

внеклассного мероприятия

по физической культуре

на тему «Богатырские забавы»

2024 г.

Рассмотрена и одобрена
на заседании методической
комиссии математических и
общих естественных наук
Председатель Родт (Родомоскина И.П.)

Протокол № 4 от « 02 » 02 2024г.

Утверждаю:
Зам. директора по учебной работе



Т.В.Шитова

« 21 » 02 2024г

Авторы: преподаватели физической культуры

Кудашин С.В

Сидоркин А.Ю

Методическая разработка внеклассного мероприятия «Богатырские забавы»

Цели мероприятия:

- привлечение обучающихся к спортивно-массовым мероприятиям и систематическим занятиям физической культурой и спортом.
- воспитание чувства коллективизма, взаимопомощи, и патриотизма;
- укрепление здоровья.

Задачи:

1. Воспитательная – воспитание у обучающихся бережного отношения к своему здоровью; Воспитать чувства патриотизма, чувства ответственности и долга перед Родиной.
2. Образовательная – обучение студентов нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
3. Оздоровительная – укрепление здоровья обучающихся, закаливание организма, содействие физическому развитию студентов.

Планируемые результаты:

Предметные результаты:

- формирование отношения студентов к своему здоровью как к основному фактору успеха на последующих этапах жизни;
- повышение уровня физического, а отсюда – психического и социального здоровья обучающихся;
- соблюдение техники безопасности во время участия в соревнованиях;
- использовать полученные знания и навыки на соревнованиях.

Метапредметные результаты:

Регулятивные УУД:

- выявление причин допускаемых ошибок при выполнении заданий;
- применение волевых качеств при решении поставленных задач.*

Познавательные УУД:

- поиск информации по технике выполнения и самостоятельное выявление причин неправильного выполнения задания;
- нахождение удобных способов выполнения данного задания.

Коммуникативные УУД:

- умение задавать вопросы по технике выполнения упражнения и принимать участие в их обсуждении;
- использовать данные упражнения в организации активного отдыха.

Личностные результаты:

- уважительное отношение к преподавателю и сверстникам.
- преодоление страха и умение управлять своими эмоциями.
- упорство и настойчивость в достижении поставленной цели.
- умение избегать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций.

-концентрировать волевые усилия, стремление к победе.

Формы проведения занятия и виды деятельности: групповая, игра

Методы: Соревновательный метод, игровой, словесный.

Образовательные технологии: здоровьесберегающая, игровая.

Место проведения: спортзал, спортивная площадка

Оборудование и инвентарь: АК, пневматическая винтовка, противогазы, хоккейные клюшки, шайбы, молотки, гвозди, тракторная шина.

Музыкальное сопровождение: гимн, спортивные песни.

Участники: 1-4 курсы

Жюри: гости мероприятия.

Награждение: победители награждаются сладкими подарками.

Ход соревнований:

Ведущий: (Кудашкин Станислав Васильевич)

В древние, древние времена охраняли родную землю от врагов первые русские защитники – славные богатыри. Много ратных подвигов на счету богатырском! Есть чему поучиться и позавидовать. Вот почему сегодня, через много лет и веков, решили мы вспомнить с вами про дела ратные, про честь богатырскую, про удасть молодецкую. Чтобы добрые люди послушали, чтобы наши молодцы призадумались и себя показали, и самое главное - чтобы веками не меркла слава русская.

Правила богатырей:

1. Соревнуемся честно. Обидно, когда проигрываешь, но все равно не мухлюй и не злись.
2. Будь стойким, не унывай при неудаче и не злорадствуй.
3. Если выиграл - радуйся, но не зазнавайся.
4. Не упрекай партнера за промахи, но старайся поправить беду своими успехами.
5. Сохраняй спокойствие независимо от исхода игры.

А сейчас я предлагаю вам богатырские забавы.

И первая забава: «Богатырская разминка»

Вопросы не простые и ответить на них смогут только настоящие богатыри, у которых есть ум, смекалка, чувство юмора.

1 команда.

1. Богатырская цифра (Три)
2. В поле не один (Воин)
3. Крепок телом – (богат и делом)
4. Змей по батушке (Горыныч)

2 команда.

1. Разбойничья цифра (сорок)
2. Главное оружие Соловья-разбойника (свист)
3. Холода не бойся, (по пояс мойся)
4. Тара для чудес (решето)

3 команда

1. «Нечистая» дюжина (тринадцать)
2. Не крылата, а перната, как летит так свистит, а лежит, так молчит (стрела)
3. Быстрого и ловкого болезнь (не догонит)
4. 2 головы, 6 ног, 2 руки, 1 хвост (всадник)

Вторая забава: «Перекасти поле» (необходимо перекатить колесо от трактора по кругу по 2 чел. Кто быстрее)

Инвентарь: (колесо, конусы)

Третья забава: «Хоккей» (обвести конусы клюшкой и шайбой)

Инвентарь (клюшки, шайбы, конусы)

Четвертая забава: «Забей гвоздь» (игроки по очереди бьют молотком по гвоздю по 1-му разу, побеждает кто забьет первый)

Инвентарь: (молотки, пеньки, гвозди)

Пятая забава: «Самолет»

(команды изготавливают из листа бумаги самолет, чей улетит дальше тот выиграл)

Инвентарь: (листы бумаги, конусы)

Шестая забава «Разборка-сборка автомата Калашникова»

(участники по очереди разбирают и собирают автомат, побеждает кто быстрее)

Восьмая забава «Богатырская загадка»

1. Как звали богатыря который пролежал на печи 30 лет и 3 года?
2. Как называется головной убор богатыря? (Шлем)
3. Как называется тяжелый панцирь, сплетенный из металлических колец? (Кольчуга).
4. Это оружие оборонительного назначения. При сражении воин прикрывает им свое тело. (Щит).
5. Оружие для удара непосредственно по противнику. Оно состоит из рукоятки и тяжелой круглой ударной части. (Булава).
6. Как называют двери в танке? (люк)
7. Как назывались первые русские воины? (дружинники)
8. Кто главный на подводной лодке? (Капитан)
9. Здание, где чинят самолеты? (Ангар)
10. Как узнать звание военнослужащего? (по погонам)

МОЛОДЦЫ! На этом наши богатырские забавы подошли к концу

Слово предоставляется жюри
Жюри оценивает команды , выявляют победителя и призеров, вручают всем участникам сладкие призы

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201266

Владелец Ятайкин Геннадий Викторович

Действителен с 15.09.2023 по 14.09.2024