

Министерство образования Республики Мордовия
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Республики Мордовия «Краснослободский аграрный техникум»

Методическая разработка

внеурочного мероприятия

на тему «Правила стрельбы из пневматической винтовки»

2024 г.

Рассмотрена и одобрена
на заседании методической
комиссии общих гуманитарных и
социально-экономических дисциплин
Председатель М Мартынова В.А.

Протокол № 4 от « 20 » 02 2024г.

Утверждаю:
Зам. директора по учебной работе

Ш Т.В. Шитова

« 20 » 02 2024 г

Автор: преподаватель Симунин Роман Анатольевич,
преподаватель общепрофессиональных дисциплин

МЕТОДИКА ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ И ЭТАПЫ ОБУЧЕНИЯ

Некоторые методические советы

Все учащиеся размещаются за столами в зоне подготовки к стрельбе. Преподаватель разъясняет задание на урок, правила поведения, как во время стрельбы, так и в свободное от него время. Помощник устанавливает мишени и раздает пульки.

На каждого стрелка готовится именная мишень, чтобы он мог в свободное от стрельбы время рассмотреть ее, проанализировать свои результаты. Это позволит ему заняться полезным делом и не мешать стреляющей смене. Можно разрешить учащемуся забрать мишень с собой, чтобы он мог показать результаты стрельбы своим родителям и друзьям. Это будет способствовать его устремлениям к совершенствованию стрелкового мастерства.

Этапы обучения стрельбе

Вест процесс стрельбы складывается:

- из изготовления к стрельбе;
- прицеливания;
- задержки дыхания;
- нажатия на спусковой крючок.

Изготовка к стрельбе

В условиях «классного тира» и жесткого лимита времени в период проведения урока могут быть применены следующие виды изготовок (в порядок их трудности):

- сидя за столом с опорой локтями на стол без упора.

Чтобы правильно изготовиться к стрельбе, учащемуся нужно принять удобное и устойчивое положение, при котором его корпус и винтовка составили как бы одно целое.

С этой целью необходимо:

- винтовку положить цевьем на упор или на ладонь левой руки, находящейся на упоре;
- приклад винтовки прижать к правому плечу;
- кисть правой руки наложить на шейку приклада, а указательный палец его первым суставом – на спусковой крючок;
- наклониться над столом и опереться на него локтями так, чтобы левый локоть находился точно пол винтовкой и вместе с плечом был, выдвинут как можно дальше вперед, а правый располагался сбоку, ближе к корпусу;
- весь корпус следует повернуть несколько вправо от линии прицеливания;
- голову опустить на гребень приклада и прижаться к нему щекой.

Прицеливание

Задача – расположение на одной оси в пространстве четырех точек: глаза, планки, мушки и мишени. Прицеливание осуществляется одним глазом, как правило, ведущим, который можно определить следующим образом:

- правой рукой держат карандаш на расстоянии 50 см. от глаз;
- при обоих открытых глазах замечают на стене положение карандаша;
- попеременно закрывают глаза и отмечают новое его положение на стене;
- тот глаз, при котором положение карандаша на стене не смещается, будет ведущим.

Чаще всего это правый глаз.

В начальный период обучения учащемуся предлагается подвести край мушки к верхним выступам прицельной планки, или, как говорят, взять ровную мушку. Затем прикрыть глаза на несколько секунд, опять открыть – мушка должна быть ровной. Это одно из основных упражнений. Когда учащийся его усвоит, ему предлагается подвести ровную мушку в точку на белом листе или под обрез мишени. Наше зрение устроено таким образом, что мы не можем

четко видеть одновременно три элемента прицеливания: мушку, прорезь прицельной рамки и мишень. Только один элемент прицеливания можно видеть четко, остальные же будут расплываться или, как говорят иметь «корону». Практика показывает, что лучший результат будет при четком видении мушки. Это второе важное условие меткой стрельбы.

«Корона» верхних выступов прицельной планки затрудняет взятие ровной мушки. В этом случае мушку следует подводить по сплошной линии верхней части прицельной планки, не обращая внимания на «корону». Это еще одно условие меткой стрельбы.

Задержка дыхания

При глубоком дыхании грудь стрелка колеблется, а вместе с ней и винтовка – точка прицеливания исчезает. Чтобы этого избежать, надо научиться дышать неглубоко и часто, без сильных колебаний грудной клетки. Тогда временная задержка дыхания на момент производства выстрела будет наиболее естественной, без судорожного вдоха. Задержка дыхания производится на выдохе (в течение 15 – 20 секунд).

Для отработки режима дыхания предлагается следующее упражнение:

- сделать 2-3 глубоких вдоха для вентиляции легких;
- установить легкое, поверхностное дыхание;
- взять ровную мушку;
- задержать дыхание на 5 – 10 секунд;
- подвести ровную мушку под обрез мишени;
- закрыть глаза на 1-2 секунды;
- открыть глаза и проверить, не сместилась ли линия прицеливания;
- возобновить дыхание.

Отработка правильного режима дыхания – это еще одно условие меткой стрельбы.

Нажатие на спусковой крючок

Его выполняют первым суставом указательного пальца правой руки в направлении оси канала ствола. Нажимать надо плавно, без рывка. Указательный палец должен работать самостоятельно, без помощи кисти.

Нажатие на спусковой крючок разделяют на два периода. Первый – свободный ход крючка. Вторым – дожатие спускового крючка и производство выстрела. Каждый стрелок должен определить и почувствовать пальцем длину свободного хода и силу нажатия. Эти характеристики различны в разных винтовках. Вот почему важно иметь для меткой стрельбы постоянную винтовку.

После того, как спусковой крючок отжат и свободный пройден, указательный палец замирает в этом напряженном положении на определенное время. Это положение наивысшей готовности к выстрелу. После дожатия спускового крючка происходит выстрел. Дожатие требует небольших усилий и очень короткого времени. Для стрелка это может произойти неожиданно, что очень важно. Умение определить длину свободного хода спускового крючка и силу нажатия на него – это еще одно важное условие меткой стрельбы.

Этапы проведения занятий по стрельбе:

1. Теоретические основы стрельбы.
2. Устройство и назначение пневматической винтовки.
3. Меры безопасности при стрельбе и правила обращения с оружием.
4. Подготовка винтовки к стрельбе.
5. Стрельба по белому листу.
6. Стрельба на кучность.
7. Определение лучшего стрелка и его поощрение.

Стрельба по белому листу проводится в начальный период обучения для того, чтобы мишень с ее контрастными линиями не отвлекала стрелка от изучения основных приемов стрельбы. При

этом уделяется внимание не результатам стрельбы, а ее элементам: изготовке, прицеливанию, режиму дыхания и нажатию на спусковой крючок.

Стрельба на кучность по белому листу с точкой или по мишени – следующий этап. При этом обращение внимания на единообразие прицеливания, согласованные действия в изготовке, прицеливании, режиме дыхания и плавном нажатии на спусковой крючок.

Стрельба на меткость проводится по мишени с целью закрепления навыков последовательных и правильных действий при производстве выстрела. Этот этап предусматривает постоянное совершенствование мастерства стрелков.

Как видим, проведение занятий в классной аудитории по стрельбе из пневматической винтовки возможно и может быть успешным при соответствующей подготовке и желании участников этих занятий.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201266

Владелец Ятайкин Геннадий Викторович

Действителен с 15.09.2023 по 14.09.2024